

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April- 2019

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2
(ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાની વ્યાખ્યા આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૨	આયોજીત વર્તનનો સિદ્ધાંત વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્યનાં હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	હૃદયરોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૪	મનોભારની વ્યાખ્યા આપી, મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેનાં પ્રકારો આપી અને ડાયાબીટીસ (સંચાલન વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા. (૨) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ. (૩) મધ્યપાન. (૪) કસરત વર્ણવો.	(૧૪)

ENGLISH VERSION

Que-1	Give definition of Health Psychology. Explain in detail the outline of health psychology.	(14)
	OR	
Que-1	Explain the health belief model of health psychology.	
Que-2	Explain theory of planned Behaviour.	(14)
	OR	
Que-2	Discuss the Problem of smoking as harmful behavior.	
Que-3	Explain maintaining a Health Diet.	(14)
	OR	
Que-3	Explain in detail Heart Disease.	
Que-4	Give definition of stress. Explain in brief, effect of stress of Health.	(14)
	OR	
Que-4	What is diabetes? Give types of it and discuss diabetes problem to manage.	
Que-5	Write short note. (Any two) (1) Outline of health psychology. (2) Nature of health psychology. (3) Alcoholism. (4) Explain Exercise.	(14)
